

# AGORÀ!

**Dillo a tutti.**

**Laboratori per ragazzi dagli 11 ai 28 anni.**

Cinema, musica, grafica, vela, giornalismo e clownerie,  
archeologia, equitazione, arte orafa, inglese e molto di più.



**PARTECIPAZIONE  
GRATUITA**

# Progetto Agorà

2009 ~ 2010

Dopo il grande successo dello scorso anno e la partecipazione di oltre 500 tra ragazzi e ragazze, ripartono i laboratori Agorà 2010, attivati dall'Assessorato alle Politiche Sociali, Servizio per la Promozione dell'Autonomia Giovanile. Chiunque potrà parteciparvi **gratuitamente**: basta scegliere l'attività preferita e iscriversi. La principale novità 2010 è la "progettazione partecipata" che vede il coinvolgimento diretto di alcuni giovani che hanno frequentato nella precedente edizione e che in questa sono protagonisti e autori di progetti e laboratori, inaugurando così una nuova fase di interazione tra le istituzioni e il mondo giovanile. Perno delle attività è il Centro Giovani PoliSs, dedicato alla promozione dell'autonomia giovanile e alla libera espressione degli interessi e delle attitudini delle nuove generazioni. Questi progetti sono stati inseriti anche nell'ambito della programmazione associata del Piano Locale dei Servizi alla Persona (PLUS) in collaborazione con i Comuni di Porto Torres, Sorso e Stintino. A tutti i ragazzi che vi parteciperanno auguro il divertimento e un impegno soddisfacente.

**Cecilia Sechi**

*Assessore alle Politiche Sociali Comune di Sassari*

## **Centro Giovani POLISS**

*Servizio Promozione Autonomia Giovanile*

**Chi siamo:** un gruppo di operatori dai quali potrai ricevere ascolto per la realizzazione delle tue scelte (studio, lavoro, hobby...) e se necessario potrai anche ricevere consulenze e sostegno professionale. **Dove siamo:** ci trovi in via Baldedda n.15 **Quando:** tutti i giorni dal lunedì al venerdì direttamente in sede ma puoi contattarci telefonicamente al tel 079 2505094.

**Alberto Puglia** *responsabile Servizio Autonomia Giovanile*  
e-mail: [alberto.puglia@comune.sassari.it](mailto:alberto.puglia@comune.sassari.it)

**Giovanni Santona** *referente progetti Agorà*  
e-mail: [giovanni.santona@comune.sassari.it](mailto:giovanni.santona@comune.sassari.it)



# Neuronando

**Laboratorio di comunicazione creativa.**

**a Sassari da Novembre 2009**

Neuronando è un laboratorio multidisciplinare che unisce giornalismo e clownerie, un grande contenitore educativo nel quale... trasformerai un'ape 50 con motore e cassone in un potente mezzo di comunicazione; diventerai il cronista d'assalto di un periodico distribuito attraverso mirabolanti performance di strada; darai voce alle più svariate iniziative rivolte ai giovani della tua città.

**Morpheus** è un'associazione di promozione sociale animata da professionisti della creatività: artisti, pedagogisti, grafici e giornalisti; un'equipe attiva nell'ideazione e realizzazione di laboratori socio-educativi per la promozione dell'agio e la prevenzione del disagio nel mondo giovanile.

## **Info e iscrizioni**

**Mirko Miscali**

tel. 328 3855549

e-mail: [mirkomisc@tiscali.it](mailto:mirkomisc@tiscali.it)





# Ragazzi in sella

**Porto Torres a cavallo.**

**a Porto Torres da Marzo 2010**

Saper andare a cavallo significa praticare uno sport ed entrare in contatto con la natura. Con questo laboratorio proverete a gestire una vera scuderia e, alla fine del progetto, in completa autonomia sarete in grado di prendervi cura di tutto ciò che riguarda il cavallo: i suoi spazi, la sua salute, la sua alimentazione; saprete sellarlo e condurlo dove vorrete.

**Equitazione Porto Torres a.s.d.** L'associazione pratica attività sportiva equestre con progetti rivolti a bambini, adolescenti e disabili. Di rilievo è il pony games, esperienza ludico-ricreativa, per bambini e ragazzi dai 4 ai 16 anni. Da giugno 2007 è diventata un Centro di Riabilitazione Equestre riconosciuto dalla F.I.S.E. (Federazione Italiana Sport Equestre).

## **Info e iscrizioni**

**Serena Caponi**

tel. 328 6126407

e-mail: [serena-cazioni@alice.it](mailto:serena-cazioni@alice.it)





# Streetball

**Fai straordinari salti e schiaccia e canestro!**

**a Sassari da Gennaio 2010**

Streetball è un progetto sportivo che nasce dall'incontro e dalla fusione della Pallacanestro e dello Slamball. Quest'ultimo è uno sport di strada nato negli USA alla fine degli anni '90, nel quale i praticanti devono sottoporsi alla dura disciplina di una vera e propria ginnastica acrobatica combinata con le spettacolari "schiacciate" della pallacanestro.

Il laboratorio è organizzato da:

**a.s.d. centro minibasket robur et fides "Rascals"**

## **Info e iscrizioni**

**Antonio Salaris**

tel. 347 9091365

e-mail: [tonycoach67@tiscali.it](mailto:tonycoach67@tiscali.it)



# Un giorno a Vela

**Andare per mare.**

**a Sassari e Porto Torres da Novembre 2009**

Un ciclo di lezioni teoriche e pratiche sulle tecniche e la filosofia dell'andare per mare a bordo di una barca a vela. Si cercherà di produrre competenza tecnica, lavoro di squadra, divertimento. Ciascun gruppo sarà "iniziato" alla pratica della vela attraverso l'illustrazione e l'uso della nomenclatura di base dell'imbarcazione e di alcuni strumenti nautici. Le uscite in mare permetteranno di ancorare i contenuti dell'apprendimento a un'esperienza appagante ed evocativa.

**Roberta Pietrasanta** ha maturato una buona conoscenza delle discipline nautiche e veliche collaborando con la scuola di vela Asinara Yachting. È stata secondo di bordo in alcune barche a vela private. Si occupa anche di formazione nelle scuole e di giornalismo.

## **Info e iscrizioni**

**Roberta Pietrasanta**

tel. 335 6574963

e-mail: [robertapietrasanta@gmail.com](mailto:robertapietrasanta@gmail.com)



# Piùchevela

**Per conoscere il mare.**

**a Fertilia da Aprile a Giugno 2010**

Imparare a conoscere il mare. Apprendere manovre e andature, regolazione delle vele, nodi principali. Usare la terminologia marinaresca, i venti, l'uso della bussola. Sperimentare la navigazione costiera in barca a vela. Novanta ore di lezioni bisettimanali su derive classe 420. La scuola fornisce equipaggiamento, manuale della vela e attestato finale.

**Circolo del Mare** è un'associazione sportiva dilettantistica affiliata FIV (Federazione Italiana Vela) dal 1968. Promuove l'attività velica, gestisce corsi di vela estivi e di agonistica con Istruttori Federali di 3° e 1° livello.

## **Info e iscrizioni**

Giuseppina Tola

tel. 328 8288581

e-mail: [idaponz@tiscali.it](mailto:idaponz@tiscali.it)





# Sempre in Movimento

**Danza, sport e spettacolo.**

**a Sorso da Novembre 2009**

**presso il Centro di Aggregazione Spazio Aperto**

Incontri settimanali di attività motoria e sportiva e corsi di ballo, per ragazze e ragazzi. Attività motoria personalizzata per giovani con disabilità. Partecipazione a manifestazioni di danza, sport e spettacolo a carattere nazionale quali Giocagin.

**UISP** è un'associazione nazionale che sostiene i valori dello sport contro ogni forma di sfruttamento, alienazione e doping; opera per il benessere dei cittadini, i valori di dignità umana, di non violenza e solidarietà. L'UISP s'impegna alla promozione e alla diffusione – nello sport e, attraverso lo sport, nella vita sociale – di una cultura dei diritti, dell'ambiente e della solidarietà.

## **Info e iscrizioni**

**Veronica Spada**

tel. 079 2825033

e-mail: [v.spada@uispsassari.it](mailto:v.spada@uispsassari.it)





# I speak tennis

Apprendi l'inglese al balzo.

a Sassari da Marzo 2010

Vuoi imparare l'inglese praticando il tennis?

Con il laboratorio I speak tennis stimolerai l'apprendimento e il miglioramento della lingua inglese avvicinandoti e appassionandoti alla raffinata "arte della racchetta" e alle sue nobili regole.

**Centro Soggiorni Studio** promuove la conoscenza dell'inglese e delle lingue straniere tra gli italiani e della lingua italiana tra gli stranieri. La formazione linguistica può avvenire in loco (Sassari o Alghero) o all'estero presso uno dei centri linguistici riconosciuti dai locali ministeri della pubblica istruzione.

## Info e iscrizioni

Mario Cesaraccio

tel. 393 1300730

e-mail: [centrovacanzestudi@libero.it](mailto:centrovacanzestudi@libero.it)





# Teen Music Experience

Sperimenta la tua musica.

a Sassari e Sorso da Dicembre 2009

Ragazzi, il vostro sogno è sempre stato quello di suonare la batteria o la chitarra elettrica e far parte di una band? Allora non perdetevi l'occasione per prendere in mano strumenti professionali ed esprimere la vostra musica. Esperti maestri saranno a vostra disposizione. Il progetto, della durata di 6 mesi, prevede corsi di chitarra elettrica e batteria acustica.

**Euganea/Indianostudio** è un'associazione nata per creare nuove collaborazioni tra artisti, musicisti e dilettanti; per divulgare musica, cultura e arte. Tra le sue attività: sala prove, studio di registrazione, amplificazione audio e luci, noleggio strumenti, karaoke e musica dal vivo, carri carnavaleschi.

## Info e iscrizioni

Alessandro Arosio

tel. 347 9206387

e-mail: [arosio.alessandro@tiscali.it](mailto:arosio.alessandro@tiscali.it)

sito web: [www.indianostudio.it](http://www.indianostudio.it)





# Rockankio

**Covo per giovani rocker.**

**a Sassari da Gennaio 2010**

Laboratorio di musica d'insieme orientato ai generi moderni, giunto quest'anno alla sua seconda entusiasmante edizione, Rockankio è:

- Sala prove insonorizzata e professionale.
- Studio di registrazione, editing e missaggio.
- Incubatore per band in erba.
- Laboratorio per l'affinamento dell'esecuzione live.

**Piccoli Passi** è una cooperativa sociale di tipo A formalmente costituita nel gennaio 2007. Le sue attività sono prevalentemente rivolte ad adolescenti e portatori di handicap.

## Info e iscrizioni

Pasquale Demis Posadinu

tel. 380 3419233

e-mail: [pasqualedemisposadinu@yahoo.it](mailto:pasqualedemisposadinu@yahoo.it)

sito web: [www.piccolipassicoop.it](http://www.piccolipassicoop.it)





# Music'Art

Crea il tuo musical.

a Sassari da Gennaio 2010

Vuoi provare a ballare, recitare, cantare e suonare su un palco? Oppure ti piacerebbe inventare fantasiose scenografie e costumi che diano corpo ad un vero show? Music'Art è il laboratorio dove potrai sperimentare tutte queste attività e sfidare gli applausi del pubblico nella messa in scena conclusiva. Tutte le attività svolte culmineranno in un grande spettacolo finale.

**Robinson** è una cooperativa sociale che si avvale della collaborazione di musicisti, attori, scenografi, coreografi ed educatori professionali. Conduce laboratori espressivi allo scopo di sviluppare la creatività e stimolare l'empatia, favorendo contesti caratterizzati dal "fare insieme".

## Info e iscrizioni

Marilina Faedda

tel. 368 3134660

e-mail: [robinson@amistade.org](mailto:robinson@amistade.org)





# Free style

**Street art. Hip hop, writing e rap.**

**a Sassari (Li Punti) da Gennaio 2010**

Nel laboratorio Free style esploreremo i principali aspetti della cultura hip hop: le danze hip hop e break, il writing e il rap. Attraverso queste esperienze daremo "voce" e "corpo" al nostro desiderio di comunicare, creare, lasciare una traccia e vivere con carattere gli spazi del quartiere.

**Officina RE.CO.ART** (Relazione-Corpo-Arte) è un'associazione formata da professionisti che da anni si occupano di progetti e iniziative volte a promuovere la crescita educativa, culturale ed artistica di adolescenti e giovani in collaborazione con le scuole e i Servizi Sociali e Culturali.

## **Info e iscrizioni**

Monia Satta

tel. 340 2618242

e-mail: [officinarecoart@gmail.com](mailto:officinarecoart@gmail.com)





# MatitAnimata

**Laboratorio per aspiranti fumettisti.**

**a Sassari da Gennaio 2010**

Ciao ragazzi e ragazze! Vi piace disegnare?

Amate i fumetti? Il laboratorio MatitAnimata vi offrirà uno spazio di divertimento dove sarete liberi di esprimere la vostra fantasia e creatività. Apprenderemo le basi della costruzione di un fumetto, dai primi bozzetti alla sceneggiatura, fino alla realizzazione del vostro personale book-comics!

**Cristian Chighini**, laureando in scienze dell'educazione e della formazione, è accompagnatore sportivo per atleti disabili e istruttore di vela.

**Nuccio Salis** è educatore professionale, counselor socio-educativo, fumettista.

## **Info e iscrizioni**

**Cristian Chighini**

tel. 349 7114639

e-mail: [cristiano.chighini@gmail.com](mailto:cristiano.chighini@gmail.com)



# Ora...fo

**Realizza gioielli con le tue mani.**

**a Sassari da Gennaio 2010**

Un laboratorio per apprendere le tecniche di realizzazione e le affascinanti storie dei gioielli della Sardegna. Un'isola definita "terra dei metalli", in cui l'oro e l'argento diedero vita ad una florida produzione di amuleti, talismani e monili di ogni sorta. Dove, ancora oggi, abili e creativi artigiani operano nel rispetto di antichi modelli nati dai tanti influssi e dalle tante culture nei secoli approdate nell'isola.

**Gisas** è un'associazione dotata d'esperienza ultratrentennale in ambito sociale e sportivo. Centro di vita associativa libera e apolitica le cui attività sono rivolte in via preferenziale alla prevenzione del disagio minorile e al mondo dell'handicap.

## **Info e iscrizioni**

**Adelaide Mura**

tel. 339 5919826

e-mail: [patornomura@tiscali.it](mailto:patornomura@tiscali.it)



## ArTshirt

**Creatività a mezze maniche.**

**a Sassari da Dicembre 2009**

Un laboratorio di grafica e serigrafia. Un'occasione per esprimere la tua arte e portarla sempre con te, stampandola su magliette felpe o cappellini. Durante gli incontri impareremo a trasportare i nostri disegni dalla carta al digitale e come elaborarli per inviarli in stampa e trasferirli su tessuto.

**Andrea Ru** ha vent'anni e una grande passione per il disegno e la grafica. Da tempo esprime la sua creatività realizzando magliette personalizzate.

### Info e iscrizioni

**Andrea Ru**

tel. 347 0078510

e-mail: [andr.grfx@gmail.com](mailto:andr.grfx@gmail.com)





# SupercaliGrafici stichespiralidoso

**Formule magiche per aspiranti grafici.**

**a Sassari da Novembre 2009 presso il centro Poliss**

Un laboratorio per apprendere le tecniche e i trucchi della comunicazione visiva, per capire come esprimerci persuasivamente manipolando immagini, colori e lettere. Un'occasione per imparare ad adoperare la creatività nel campo della pubblicità: utilizzeremo i programmi più diffusi nella grafica professionale per realizzare marchi, loghi, manifesti, locandine e molto altro.

**Ilaria Biccai** è nata a Sassari nell'88, diplomata presso l'Istituto Statale d'Arte F. Figari, risiede a Sorso e opera nel campo della grafica pubblicitaria.

## **Info e iscrizioni**

**Ilaria Biccai**

tel. 349 0092726

e-mail: [ilaria.biccai@gmail.com](mailto:ilaria.biccai@gmail.com)



# CineMatto

**Laboratorio di recitazione  
cinematografica x piccoli comici.**

**a Sorso da Novembre 2009**

**presso il Centro di Aggregazione Spazio Aperto**

6 pronto? Vuoi diventare il protagonista di un vero film, invece di stare tutta la sera a casa a giocare a Play station? :( CineMatto è il laboratorio ke ti insegna a diventare matto. Tutti i comici sono dei matti e anche tu potresti diventarlo! Xkè il cinema è un gioco ma fatto sul serio :)

**Marco Demurtas** è pedagogista e cinematerapeuta. Si forma in regia e didattica del cinema alle scuole Omero e Sentieri Selvaggi di Roma. Allievo di Sergio Donati (sceneggiatore di Sergio Leone). I suoi film hanno ricevuto vari premi internazionali.

## **Info e iscrizioni**

**Spazio Aperto**

Sorso, via della Resistenza

tel. 079 353115





# Video Generation

**Diventa attore e regista del tuo tempo.**

**a Porto Torres da Gennaio 2010**

Vorresti essere il regista o il protagonista di un film tutto tuo? Ti piacerebbe conoscere i segreti dell'immagine in movimento e provare a lavorare con videocamere, microfoni, luci e ciak? Se la risposta è "sì!" e hai dai 13 ai 18 anni, significa che Video Generation è il laboratorio che fa per te!

**La camera chiara** è un'associazione che opera mediante gli strumenti della comunicazione sociale e audiovisiva per la promozione della cultura cinematografica. Ha al suo attivo numerose produzioni, proiezioni, rassegne, dibattiti e laboratori.

## Info e iscrizioni

Simone Saiu

tel. 347 9511730

e-mail: [bigfish74@tiscali.it](mailto:bigfish74@tiscali.it)





# L'ora passata non può tornare

**Nec quae praeteriit hora potest**  
a Sassari da Dicembre 2009

Vuoi realizzare un film? Vuoi essere protagonista di tutte le fasi creative che compongono un'opera cinematografica? Partecipa al nostro laboratorio, apprendrai i segreti del linguaggio audiovisivo, l'uso della telecamera, come scrivere la sceneggiatura, come riprendere, montare e proiettare il tuo lavoro.

**Adotta un albero** è un'associazione che opera in campo sociale, cinematografico, culturale ed ambientale realizzando documentari didattici e corsi per le scuole della provincia di Sassari.

## Info e iscrizioni

Giuseppe Sechi

tel. 329 7468048

e-mail: [adottaun.albero@tiscali.it](mailto:adottaun.albero@tiscali.it)

sito web: [www.adottaunalbero.eug](http://www.adottaunalbero.eug)





# Libera...mente

Laboratorio cinematografico.

a Sassari da Gennaio 2010

Vuoi fare del cinema? vuoi cimentarti nei ruoli della settima arte? Con il laboratorio Libera...mente potrai provare ad essere attore, regista, cameraman, fonico o sceneggiatore di un vero film. Dal soggetto alle riprese vivrai la stimolante esperienza del set. Se l'idea ti incuriosisce fatti trasportare dall'immagine in movimento!

**Paco Mustèla** è una compagnia che opera nell'ambito del teatro etnico e sociale. Sperimenta nuovi modi di comunicare con il pubblico coinvolgendolo tra rappresentazione, musica, arti visive, danza e video. Ha realizzato numerosi laboratori teatrali e cinematografici in collaborazione con il Ministero della Giustizia, la ASL e il Comune di Sassari.

## Info e iscrizioni

Pierangelo Sanna

tel. 347 9402602

e-mail: pierangelosanna23@libero.it

sito web: [www.pacomustela.net](http://www.pacomustela.net)





## Writers

**Dalla sceneggiatura al film.**

**a Sassari da Dicembre 2009**

Writers è il titolo della sceneggiatura che racconta l'amicizia tra quattro giovani ai margini del mondo dei writers. Il laboratorio propone la realizzazione del film. I protagonisti verranno scelti attraverso la formula del casting. I ragazzi prenderanno parte a tutte le fasi di realizzazione: lettura e studio del copione, scelta delle location, preparazione del set, riprese e montaggio.

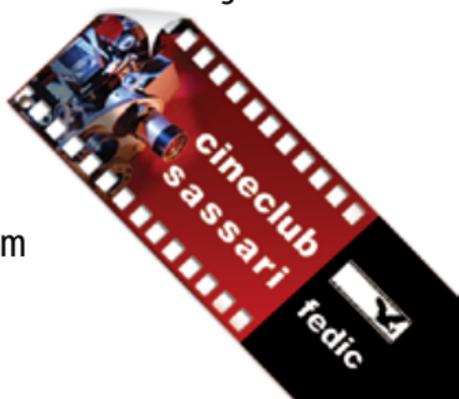
**Il Cineclub Sassari Fedic** è un'associazione che dal 1953 si occupa di cultura cinematografica. Tra le attività degli ultimi anni citiamo il premio internazionale Sardiniafilm-festival, la produzione di alcuni cortometraggi, i laboratori Il gioco del Cinema per ragazzi tra i 12 e i 16 anni, i corsi d'aggiornamento per insegnanti delle scuole di 1° grado.

### Info e iscrizioni

Carlo Dessì

tel. 347 5148517

e-mail: [cineclubsassari@gmail.com](mailto:cineclubsassari@gmail.com)





# Racconti di pietra

Laboratorio di archeologia.

a Porto Torres da Marzo 2010

Siete pronti per tuffarvi nel passato? Con la nostra macchina del tempo esploreremo i resti archeologici di Turrus Libisonis, la colonia romana fondata da Giulio Cesare. Scopriremo i reperti in modo nuovo e stimolante: indosserete tunica e toga, conoscerete i segreti della bellezza femminile di 2000 anni fa, cucinerete piatti prelibati scoperti in antichi ricettari e incontrerete centurioni e legionari che vi insegneranno le tecniche militari che fecero grande l'impero romano.

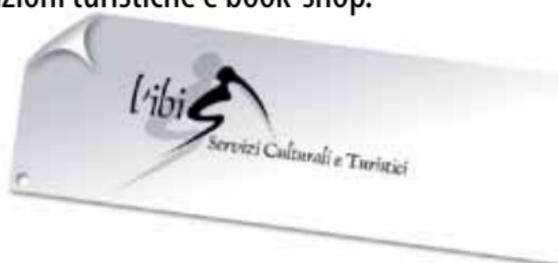
**L'ibi** opera da dieci anni nella valorizzazione dei beni culturali del territorio di Porto Torres attraverso la progettazione di laboratori educativi museali, servizi di visita guidata, nolo audio-guide, informazioni turistiche e book-shop.

## Info e iscrizioni

Maurizio Melis

tel. 340 6139741

e-mail: [info@ibiscoop.com](mailto:info@ibiscoop.com)





## Centro Giovani POLISS

Sassari, via Baldedda,15 | tel. **079 2595094**

e-mail **agora@comune.sassari.it**

web **www.poliss-agora.it**

è un progetto di animazione socio-culturale promosso da



Comune  
di Sassari



Comune  
di Porto Torres



Comune  
di Sorso



Comune  
di Stintino